

# KANGATRaining

## FRAGEBOGEN ZUR KURSANMELDUNG

**BITTE KONTAKTIERE MICH TELEFONISCH VOR KURSSTART, FALLS DU EINE ODER MEHRERE FRAGEN MIT »JA« BEANTWORTEST**

(die zusätzlichen Infos sind hier ausgenommen)

Wie hast Du entbunden?	<input type="radio"/> vaginal	<input type="radio"/> vaginal operativ (z.B. Saugglocke, Zange)	<input type="radio"/> per Kaiserschnitt		
Hast Du Sportverbot von Deinem Facharzt erteilt bekommen?				JA	NEIN
Leidest Du unter Rücken,- oder Gelenkschmerzen?				JA	NEIN
Hattest Du eine Thrombose während der Schwangerschaft?				JA	NEIN
Leidest Du unter einer schwachen Beckenbodenmuskulatur?				JA	NEIN
Gibt es irgendwelche andere postnatale Probleme? (Symphysenschmerzen, Brustentzündung,...)				JA	NEIN
Nimmst Du momentan Medikamente ein?				JA	NEIN
Warst Du während der Schwangerschaft über einen längeren Zeitraum bettlägerig?				JA	NEIN
Hat Dein Kind besondere Bedürfnisse bzw. Einschränkungen? (z.B. Trisomie 21)				JA	NEIN
Bist Du aktuell schwanger?				JA	NEIN

### ZUSÄTZLICHE INFOS:

Warst / Bist Du in Rückbildungsgymnastik?	JA	NEIN
Hattest Du bereits eine Trageberatung?	JA	NEIN
Besitzt Du eine Tragehilfe? Wenn ja, welche?	JA	NEIN

Wie lange liegt Deine letzte Geburt zurück? \_\_\_\_\_



### Einverständniserklärung

In meiner Funktion als Kangatrainerin ist es erforderlich, dass ich aus versicherungstechnischen Gründen deinen Anamnesebogen (Fragebogen) auch nach Ablauf deiner aktiven Teilnahme an einem meiner Kurse aufbewahren muss. Aus Gründen des Datenschutzes muss ich dich jedoch hierfür um Einwilligung bitten.

Willigst Du ein, dass ich in meiner Funktion als Kangatrainerin aus versicherungstechnischen Gründen Deinen Anamnesebogen (Fragebogen) auch nach Ablauf Deiner aktiven Teilnahme an einem meiner Kurse für Dritte unzugänglich aufbewahren darf? Ich werde Deine Daten schützen und diese weder Dritten zugänglich machen, noch anderwertig verwenden. Deine persönlich angegebenen Daten unterliegen der Verschwiegenheit. (bitte zutreffendes ankreuzen und bei Zustimmung unterschreiben)

JA      NEIN      Unterschrift: \_\_\_\_\_

Willigst Du ein, dass ich Dich in meiner Funktion als Kangatrainerin zu Zwecken der Kursdurchführung im Rahmen Deiner Kursteilnahme kontaktiere? (bitte zutreffendes mit „Ja“ ankreuzen und bei Zustimmung unterschreiben).

@	per E-Mail	JA	NEIN	Unterschrift: _____
☎	telefonisch	JA	NEIN	Unterschrift: _____
✉	per SMS	JA	NEIN	Unterschrift: _____
🗨	per WhatsApp*	JA	NEIN	Unterschrift: _____

\* durch Hinzufügen in die jeweilige Whatsapp Gruppe der zeitgleich teilnehmenden Teilnehmerinnen

**Vielen Dank, dass Du dir die Zeit genommen hast den Fragebogen auszufüllen. Bitte e-mail diesen ausgefüllt und unterschrieben an mich zurück oder bringe ihn zur 1. Trainingseinheit mit.**

Name:

Datum/Unterschrift:

