

KANGATRaining

FRAGEBOGEN ZUR KURSANMELDUNG

BITTE KONTAKTIERE MICH TELEFONISCH VOR KURSSTART, FALLS DU EINE ODER MEHRERE FRAGEN MIT »JA« BEANTWORTEST
(die zusätzlichen Infos sind hier ausgenommen)

Wie hast Du entbunden? vaginal vaginal operativ (z.B. Saugglocke, Zange) per Kaiserschnitt

Hast Du Sportverbot von Deinem Facharzt erteilt bekommen? JA NEIN

Leidest Du unter Rücken,- oder Gelenkschmerzen? JA NEIN

Hattest Du eine Thrombose während der Schwangerschaft? JA NEIN

Leidest Du unter einer schwachen Beckenbodenmuskulatur? JA NEIN

Gibt es irgendwelche andere postnatale Probleme? (Symphysenschmerzen, Brustentzündung,...) JA NEIN

Nimmst Du momentan Medikamente ein? JA NEIN

Warst Du während der Schwangerschaft über einen längeren Zeitraum bettlägerig? JA NEIN

Hat Dein Kind besondere Bedürfnisse bzw. Einschränkungen? (z.B. Trisomie 21) JA NEIN

Bist Du aktuell schwanger? JA NEIN

ZUSÄTZLICHE INFOS:

Warst / Bist Du in Rückbildungsgymnastik? JA NEIN

Hattest Du bereits eine Trageberatung? JA NEIN

Besitzt Du eine Tragehilfe? Wenn ja, welche? JA NEIN

Wie lange liegt Deine letzte Geburt zurück? _____



Einverständniserklärung

In meiner Funktion als Kangatrainerin ist es erforderlich, dass ich aus versicherungstechnischen Gründen deinen Anamnesebogen (Fragebogen) auch nach Ablauf deiner aktiven Teilnahme an einem meiner Kurse aufbewahren muss. Aus Gründen des Datenschutzes muss ich dich jedoch hierfür um Einwilligung bitten.

Willigst Du ein, dass ich in meiner Funktion als Kangatrainerin aus versicherungstechnischen Gründen Deinen Anamnesebogen (Fragebogen) auch nach Ablauf Deiner aktiven Teilnahme an einem meiner Kurse für Dritte unzugänglich aufbewahren darf? Ich werde Deine Daten schützen und diese weder Dritten zugänglich machen, noch anderwertig verwenden. Deine persönlich angegebenen Daten unterliegen der Verschwiegenheit. (bitte zutreffendes ankreuzen und bei Zustimmung unterschreiben)

JA NEIN Unterschrift: _____

Willigst Du ein, dass ich Dich in meiner Funktion als Kangatrainerin zu Zwecken der Kursdurchführung im Rahmen Deiner Kursteilnahme kontaktiere? (bitte zutreffendes mit „Ja“ ankreuzen und bei Zustimmung unterschreiben).

@ per E-Mail JA NEIN Unterschrift: _____

☎ telefonisch JA NEIN Unterschrift: _____

✉ per SMS JA NEIN Unterschrift: _____

🗨 per WhatsApp* JA NEIN Unterschrift: _____

* durch Hinzufügen in die jeweilige Whatsapp Gruppe der zeitgleich teilnehmenden Teilnehmerinnen

Vielen Dank, dass Du dir die Zeit genommen hast den Fragebogen auszufüllen. Bitte e-mail diesen ausgefüllt und unterschrieben an mich zurück oder bringe ihn zur 1. Trainingseinheit mit.

Name:

Datum/Unterschrift:

