

## Hygieneregeln

Das Team der FBS Datteln heißt Sie nach Wochen der Unterbrechung wieder herzlich willkommen in unserer Einrichtung. Zum Schutz Ihrer und unserer Gesundheit, bitten wir Sie, folgende Regeln einzuhalten und achtsam miteinander umzugehen:

- **Mund-Nasen-Schutzpflicht im Haus!**

Im gesamten Haus ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend! Im Kursraum kann die Maske bei Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m abgenommen werden.

- **Hände desinfizieren!**

Bitte benutzen Sie bei Betreten der Kursräume das Handdesinfektionsmittel, das wir Ihnen zur Verfügung stellen. Bei Bedarf nutzen Sie bitte auch unsere anderen Handdesinfektionsmittel.

- **1,5 m Mindestabstand einhalten!**

Bitte halten Sie den Mindestabstand von 1,5m gegenüber allen Personen im Haus ein. Vermeiden Sie gewohnte Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale wie Umarmungen, etc. Menschenansammlungen und Gespräche im Eingangsbereich, in Fluren und Treppenhäusern sind zu vermeiden. Das Treppenhaus bei Gegenverkehr nicht nutzen. Bitte erscheinen Sie erst kurz vor Kursbeginn und treten Sie einzeln unter Gewährung des Mindestabstandes ins Gebäude.

- **Zutritt nur für „Gesunde“!**

Bitte betreten Sie unser Haus nur dann, wenn Sie sich gesund fühlen und keine Erkältungssymptome aufweisen.

- **Hygieneregeln bei Husten und Niesen einhalten!**

Bitte husten und niesen Sie ausschließlich in Ihre Armbeuge.

- **Nur eine Person in Fahrstuhl, WC und Verwaltung!**

Bitte betreten Sie die Verwaltung, den Fahrstuhl sowie das WC nur einzeln. Kinder und Schutzbedürftige dürfen sich mit Ihren Begleitpersonen aufhalten.

Um Wartezeiten in der Verwaltung zu vermeiden, melden Sie sich am besten telefonisch an oder klären Ihr Anliegen, wenn möglich, sofort per Telefon oder Mail.

- **Eigene Matten/Decken/Handtücher nutzen!**

Nutzen Sie für Sport- und Entspannungskurse möglichst eigene Matten oder decken Sie die hauseigenen Matten mit einer ausreichend großen eigenen Decke oder einem Badetuch ab. Gerne können Sie zusätzlich auch das von uns bereit gestellte Desinfektionsmittel nutzen.

- **Umkleidekabinen gesperrt!**

Unsere Umkleidekabinen stehen Ihnen aktuell leider nicht zur Verfügung. Kommen Sie bitte schon in Ihrer Sportbekleidung zum Kurs.

- **Lüften der Räume**

Die Kursräume müssen während des Kurses regelmäßig gelüftet werden und zusätzlich vor Kursbeginn und nach Kursende (Stoßlüften!).

- **Lebensmittelverzehr verboten!**

Der Verzehr von Lebensmitteln ist im gesamten Haus verboten. Getränke können Sie natürlich weiterhin mitbringen und verzehren.

- **Anfassen vermeiden!**

Bitte versuchen Sie so wenig Gegenstände wie möglich anzufassen. Umso sicherer ist der Aufenthalt für alle Personen im Haus.